

## Anregungen zur Gesprächsstruktur

Folgende Struktur hilft, Übersicht und Gesprächsführung zu behalten.  
So könnte ein Erstgespräch ablaufen:

### 1. Anerkennung geben

„Von Ihnen bin ich gewohnt, dass...“

„Ich kenne dich als...“

„Es fällt mir positiv auf, dass ...“

### 2. Veränderungen beschreiben

„In letzter Zeit stelle ich fest, dass du dich verändert hast (z.B. „dass du viel kiffst“).

„Mir fällt auf, dass Sie große Risiken eingehen...“

„Wie erklären Sie sich/erklärst du dir diese Veränderungen und Auffälligkeiten?“

### 3. Ansprüche und Wünsche formulieren

„Ich möchte, dass du...“

„Ich erwarte, dass Sie.“

#### Zwischenfrage:

„Wir können Sie diese Ziele erreichen?“

„Wie können wir zusammen diese Ziele erreichen?“

„Welche Lösungswege sind vorstellbar?“

### 4. Lösungswege entwickeln

„Wir machen (mündlich) ab, dass Sie/du ...“

Methode: Schritt für Schritt planen, Unterstützung anbieten

### 5. Beobachtungszeit festlegen

„Ich werde Ihr/dein Verhalten in nächster Zeit besonders beobachten.

In ... Wochen treffen wir uns wieder um zu besprechen, was sich verändert hat und ob die Vereinbarungen eingehalten wurden.“