

Anregungen zur Gesprächsstruktur

Eine Strukturierung hilft, Übersicht und Gesprächsführung zu behalten.
So könnte ein Erstgespräch ablaufen:

1. Anerkennung geben

„Ich bin von dir gewohnt, dass...“,

„Ich kenne dich als...“

„Es fällt mir positiv auf, dass ...“

2. Veränderungen beschreiben

„In letzter Zeit stelle ich fest, dass du dich verändert hast. z.B. dass du große Risiken eingehst...“

„Mir fällt auf, dass ...“

„Wie erklärst du dir diese Veränderungen bzw. diese Auffälligkeiten?“

3. Ansprüche/Wünsche formulieren

„Ich möchte, dass du...“

Zwischenfrage:

„Wie kannst du diese Ziele erreichen?“

„Wie können wir zusammen dieses Ziel erreichen?“

„Welche Lösungen kannst du dir vorstellen?“

4. Lösungswege entwickeln

„Wir machen (mündlich) ab, dass du ...“

Methode: Schritt für Schritt planen, Unterstützung anbieten

5. Beobachtungszeit festlegen

„Dein Verhalten werde ich in nächster Zeit besonders beobachten. In ____ Tagen werden wir uns wieder darüber unterhalten.“