

## Anregungen zur Gesprächsstruktur

Eine Strukturierung hilft, Übersicht und Gesprächsführung zu behalten.  
So könnte ein Erstgespräch ablaufen:

### 1. Anerkennung geben

„Von Ihnen bin ich gewohnt, dass...“

„Ich kenne dich als...“

„Es fällt mir positiv auf, dass ...“

### 2. Veränderungen beschreiben

„In letzter Zeit stelle ich fest, dass Sie sich/du dich verändert haben/hast. z.B. „...dass du viel kiffst...“

„...dass du große Risiken eingehst...“

„Mir fällt auf, dass ...“

„Wie erklären Sie sich/erklärst du dir diese Veränderungen bzw. diese Auffälligkeiten?“

### 3. Ansprüche/Wünsche formulieren

„Ich möchte, dass Sie/du...“

Zwischenfrage:

„Wir können Sie/Wie kannst du diese Ziele erreichen?“

„Wie können wir zusammen dieses Ziel erreichen?“

„Welche Lösungswege sind gangbar?“

### 4. Lösungswege entwickeln

„Wir machen (mündlich) ab, dass Sie/du ...“

Methode: Schritt für Schritt planen, Unterstützung anbieten

### 5. Beobachtungszeit festlegen

„Ihr/Dein Verhalten werde ich in nächster Zeit besonders beobachten. In \_\_\_\_ Tagen werden wir uns wieder darüber unterhalten.“