

step ① wahrnehmen Verhalten, Körper und Psyche

Veränderungen im Verhalten

| | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Leistungsabfall oder markanter Leistungsanstieg <input type="checkbox"/> Überraschender Wechsel des Freundeskreises <input type="checkbox"/> Apathisches Verhalten <input type="checkbox"/> Unruhe / Stress <input type="checkbox"/> Distanzlosigkeit <input type="checkbox"/> Sozialer Rückzug <input type="checkbox"/> Überanpassung <input type="checkbox"/> Ständige Provokationen | <input type="checkbox"/> Schulschwänzen und längere Absenzen <input type="checkbox"/> Unverlässlichkeit <input type="checkbox"/> Untypische Vorfälle (Rauferei, Frechheiten) <input type="checkbox"/> Interessensverengung (frühere Hobbys/ Interessen werden ohne Neuorientierung aufgegeben) <input type="checkbox"/> Verheimlichen/ Lügen/ Vertuschen <input type="checkbox"/> Verschlossenheit |
|--|---|

Körperliche und psychische Signale

| | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Konzentrationsschwierigkeiten <input type="checkbox"/> Leichte Ablenkbarkeit <input type="checkbox"/> Erhöhte Reizempfindlichkeit <input type="checkbox"/> Erhöhte Aggressivität <input type="checkbox"/> Dauernde Müdigkeit | <input type="checkbox"/> Kaum oder ständig Appetit <input type="checkbox"/> Häufige Widersprüche <input type="checkbox"/> Orientierungslosigkeit <input type="checkbox"/> Vergesslichkeit bis hin zu auffälligen Gedächtnislücken (z.B. Tag, Datum) |
|---|--|

Äußeres Erscheinungsbild

| | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Ungewöhnliche Vernachlässigung der Körperpflege <input type="checkbox"/> Gewichtsveränderungen <input type="checkbox"/> Keine körperbetonte Kleidung | <input type="checkbox"/> Gerötete Augen / Augenringe <input type="checkbox"/> Verkratzte Arme / blaue Flecken <input type="checkbox"/> Schmerzen <input type="checkbox"/> Kreislaufschwäche / Schwindel |
|---|--|

Achtung! Signale sind oft mehrdeutig.

Beispiele:

- ▶ **Rote Augen** können auf eine Verkühlung mit Fieber, vorangegangenes Weinen, Konsum von Drogen etc. hinweisen.
- ▶ **Unsichere Bewegungen** können durch Medikamenten- oder Alkoholkonsum oder Kreislaufstörungen verursacht werden
- ▶ **Mangelnde Pflege der Kleidung** kann auch die Zugehörigkeit zu einer bestimmten Gruppe ausdrücken